

2018/6～

於：高年者センター 岡崎

シニアの“かけ込み寺”開設

珈琲を飲みながら、

健康寿命を延ばす「暮らし方」「過ごし方」を紹介、案内いたします

・個別対応 ・予約不要 ・参加費無料（珈琲代も1杯まで無料）

次のような方、お気軽にお立ち寄り下さい！！

- * 暇だけと何をしたら良いかを知りたい
- * 私に合った過ごし方を知りたい
- * 家でゴロゴロしている
- * 最近岡崎に来た・退職したので岡崎の事を知りたい
- * 私に合った学習方法を知りたい
- * シニアの為になる学び方を知りたい
- * どこで何をやっているかを知りたい
- * 生涯学習について知りたい

高年者センターと、生涯学習インストラクターとのコラボ



（2018年6月から開設）

- ・日時：毎月第2水曜日 13:00～14:00
- ・場所：高年者センター岡崎 1or2階 みんなの活動広場
岡崎市美合町字下長根2-1

問合せ：生涯学習インストラクター 森 090-8136-1680

高年者センター岡崎（老人福祉C）館長 0564-55-0116