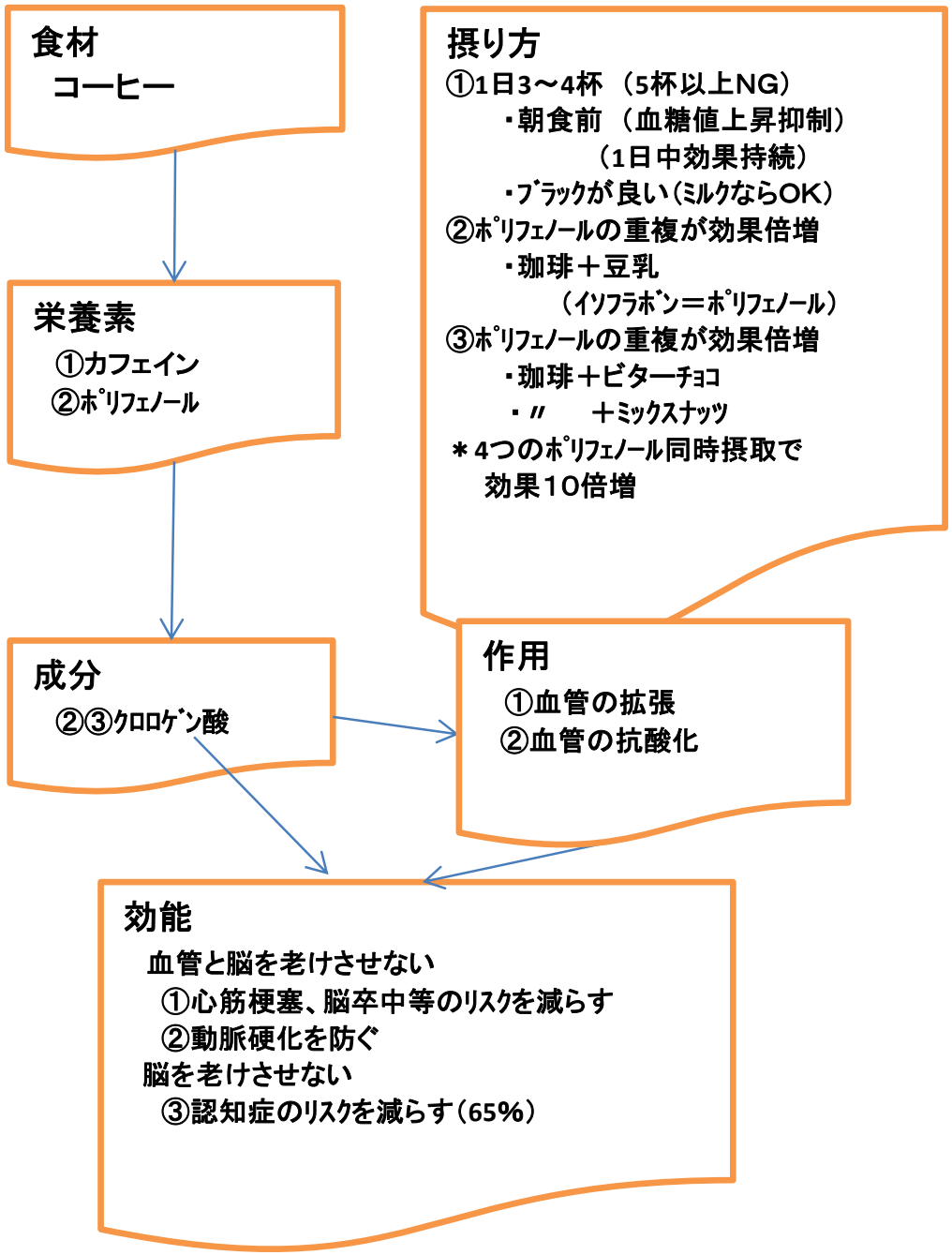
体に良い食べ物カード

情報源：林修講座
2018年　5月　8日